

令和 6年・5月



【発行】 2024・5・1
四番丁コミュニティ協議会
〒760-0017 高松市番町二丁目 3-5
☎・fax 087-851-8479

Yobanchou community

ハゲさん通信



「まんのう公園 ネモフィラ」



今月の
ハゲ散歩は、



屋島神社のキリシマツツジ



特集

ふれあいの 同好会活動

今月は、ヨーガ同好会のご紹介です。

四番丁コミュニティセンターでは、
様々な同好会が元気で、楽しく活動し
ています。

同好会活動に興味のある方は、お問
合せください。

四番丁コミュニティセンター
087-851-8479



同好会紹介 Part 1

ヨーガ同好会



生徒募集中



先生のコメント

- ◆ ヨガは自分で自分を癒すことがテーマです。
- ◆ それぞれの体力に合わせた簡単な動きを、繰り返し行います。
(体力のない方も参加できます)
- ◆ 和気あいあいとした楽しいクラスです。

詳細はこちら

- ◆ 毎週水曜日 (月 4 回) 10:00 ~ 11:30
- ◆ 講師: 今村 和子
- ◆ 月会費: 1,500 円
- ◆ 持ち物: 飲物、汗拭きタオル、
タオル (運動時に使用)
運動のしやすい格好で行います。



お問い合わせ
四番丁コミュニティセンター窓口へ

同好会紹介は、順不同です。

5月は赤十字運動月間

活動資金へのご協力をお願いします

国際活動

災害や紛争、病気などに苦しむ人々を救うため、緊急時の救援や復興支援活動に取り組みます。



災害救護活動

災害時に必要とされる訓練、物資の整備、人材育成など、常に災害に対応できる体制を作ります。災害時にはいち早く救護活動を行います。



赤十字ボランティア

困っている・苦しんでいる人の役に立ちたいという思いを結集し、全国でさまざまな赤十字活動を行います。

赤十字は、
動いている！

あなたと想いをひとつにして。

5/1 ~ 5/31

令和6年度赤十字運動月間

この運動月間を中心に、赤十字奉仕団、町内会、自治会などを通じて、活動資金へのご協力をお願いしています。

皆様の温かいご理解とご協力をお願いいたします。

2024年5月四番丁コミュニティセンター講座・同好会・地域行事予定

月	火	水	木	金	土	日
『春の紫雲校区を歩こうでえ!』 期間:3/1~5/31 ★皆様のご参加をお待ちしております! 3/1から好評開催中 		1 ヨーガ 日本舞踊	2 たのしもう!Piano!! 漢字書道 手作りおしゃれ	3	4	5 しうんまんまる 広場 こどもの日 (開館日)
						
6 振替休日 (休館日)	7 新舞踊 絵手紙 体ほぐし体操	8 ヨーガ 英会話	9 やさしい和裁 手作りおしゃれ	10 貯蓄体操 フラダンス 表千家 煎茶	11 クールサフラン コーラス ししゅう教室	12 <div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> 【椅子体操】 タオル・水筒持参。 【ふれあい清掃】 9時から開始です! 雨天の場合は中止します。 ●令和6年度 子ども教室の募集がはじまります。 【にこにこ教室】 6月から開始 0歳児の親子教室(月1回) </div>
					<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> 【椅子体操】 タオル・水筒持参。 【ふれあい清掃】 9時から開始です! 雨天の場合は中止します。 ●令和6年度 子ども教室の募集がはじまります。 【にこにこ教室】 6月から開始 0歳児の親子教室(月1回) </div>	
13 フォークダンス 日舞翔の会 詩吟 囲碁 一榮書道会	14 なかよし教室 新舞踊 体ほぐし体操 裏千家	15 ヨーガ 英会話 日本舞踊	16 たのしもう!Piano!! 漢字書道 やさしい和裁 手作りおしゃれ	17 フラダンス 俳句 貯蓄体操	18 コーラス	19 しうんまんまる 広場 【四番丁衛生組合】 ふれあい清掃 9:00~  クリーンはげちゃん
						
20 フォークダンス 詩吟 折り紙 一榮書道会 碁	21 新舞踊 絵手紙 体ほぐし体操  にこにこ給食	22 ヨーガ 英会話 日本舞踊	23 漢字書道 やさしい和裁	24 貯蓄体操 フラダンス 表千家	25 クールサフラン ししゅう教室	26 同好会等の予定は変更 されることがあります 
						
27 フォークダンス 日舞翔の会 詩吟 碁 一榮書道会	28 なかよし教室 新舞踊 体ほぐし体操 裏千家 民生・児童委員会	29 英会話 日本舞踊	30 やさしい和裁	31 フラダンス 貯蓄体操		
						

気温が高くなってきています、
水分補給を忘れずに!



高松市社会福祉協議会 (本所)
電話 087-811-5888