

令和 7年・2月



【発行】 2025・2・1
四番丁コミュニティ協議会
〒760-0017 高松市番町二丁目 3-5
☎・fax 087-851-8479

Yobanchou community

ハゲさん通信



栗林公園 「カワセミ」



もっと知りたい

四番丁地区の アートスポット

藤原鶴来「香川県庁」

香川県庁東館（旧本館）前に、旧字体で風格たっぷりの「香川県庁」の銅標（上写真）があります。揮毫したのは、漢字書道の第一人者で香川大学名誉教授であった、藤原鶴来（本名：茂、1893-1990）です。鶴来は、県内書道界の指導的な役割を務めた人でした。

ところで昨年 11 月、中国陝西省の青龍寺で、香川県と陝西省との友好提携 30 周年を祝う式典が開かれました。青龍寺は弘法大師空海が密教の教義を伝授された場所。1982 年には、日中友好の先達である空海を顕彰するため、四国 4 県の共同事業として、「空海記念碑」（下写真）が建立されています。この題字も、鶴来の筆によるものです。

Instagram→



Facebook→



Youtube→





高齢者の皆さんと生徒の ふれあい体験



にこにこ給食に新番丁小学校5年生の生徒さんがお手伝いに来てくれました。



毎月第三火曜日に開催している「にこにこ給食」に、一昨年から地域の小学校である新番丁小学校5年生のお友だちが、2～3回お手伝いに来てくれます。

5年生は福祉についての学習の時間が設けられ、民生委員児童委員の活動について学習します。その一環として、日新・二番丁・四番丁の各地区の高齢者とのふれあい体験があり、四番丁地区では今年度は12月と1月の「にこにこ給食」にお手伝いに来てくれることになりました。

12月はクリスマス会で、配膳のお手伝いに加えて、元気なクリスマスソングの歌声で参加のみなさんをお迎えし、大いに盛り上がり楽しい時間となりました。楽しみにしているみなさんが多く、今後も続けたいと考えています。



募 集 中

給食作りのお手伝いをして下さる方を募集しています。
月1回（第3火曜日）に開催されます。

お問合せ 四番丁コミュニティセンターまで
(☎087-851-8479)



人権学習講座

日時：2月27日（木）14時半～15時半

場所：四番丁コミュニティセンター 2階大会議室

演題：「学ぶよろこび」

講師：四番丁地区社会福祉協議会会長
浄願寺副住職 上野 忠昭
（高松刑務所 教誨師）

ぜひ、聞きにきてくださいね～

内容は…

刑務所での教科指導で、低学力というハンディを背負って大人になった人たちを指導しています。そこで、今までわかるはずがないと思っていたことが少しずつわかるようになり、自分のできることの範囲が広がっていくことを実感し、表情がおだやかになり、うつむいていた姿勢から背筋がすっと伸びていく様子をいくつかの実例を紹介し、「学び」が生きる力となることをいっしょに考えたいと思います。

月

フォークダンス舞夢



10:00 ~ 12:00
講師：京谷 敏子（定員 20）
★楽しく世界の民族舞踊（フォークダンス）を学習します。

詩 吟



10:00 ~ 12:00
講師：古本 光磨（定員 20）
★漢詩の詠唱。

囲 碁



13:00 ~ 15:00
講師：小田 良雄（定員 10）
★囲碁の楽しさを通じて生きがいと喜びを一緒に体感しませんか？

第1月 折 り 紙



13:00 ~ 15:00
講師：四角 整子（定員 20）
★日本の四季や季節の行事等折り紙を使って表現します。

日本舞踊 翔の会



13:00 ~ 15:00
講師：貝崎 祐子（定員 15）
★古典小曲や歌謡曲に所作や型を合わせ気持ちをのせ世界観を作ります。

火

体ほぐしとシェイプアップ体操



10:00 ~ 12:00
講師：萩田 一代（定員 20）
★自分の姿勢に気づき、筋肉をつけながら、楽しく骨を丈夫にしましょう。

新舞踊浩路会



13:30 ~ 15:30
講師：萬藤 美佐子（定員 10）
★古典舞踊を基礎とし、現代にマッチした新舞踊に取り組みます。

第2・4火 茶道(裏千家)



14:00 ~ 16:00
講師：国生 和子（定員 10）
★薄茶濃茶の平点前と小習いの習得、あわせて花月を楽しみましょう。

第1・3火 絵 手 紙



13:00 ~ 15:00
講師：谷澤 倫子（定員 10）
★四季折々の素材を使って、絵手紙の楽しさをあじわいます。

第1・2・4月 一筆書道会



17:30 ~ 19:30
講師：奥田 知栄美（定員 10）
★かなを中心に漢字、実用書等、楽しく練習しています。

水

英 会 話



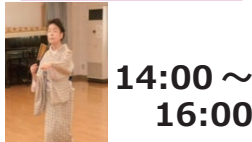
9:30 ~ 11:30
講師：ピーター・バイリー（定員 6）
★ゆるく楽しく日常のあれこれを英語で喋り脳トレしよう。

ヨ ー ガ



10:00 ~ 11:30
講師：今村 和子（定員 30）
★ヨーガのポーズと呼吸法で日々の疲れをいやしませんか？

日本舞踊 元千寿会



14:00 ~ 16:00
講師：山本 博子（定員 10）
★日本舞踊・長唄小曲・小唄・端唄・新舞踊・舞踊歌謡など練習します。



★予定は変更する場合があります。
★既に定員に達し、申込できない同好会もあります。事前にコミュニティセンターまで、お問い合わせください。

木

第1・3・4木 漢字書道



10:00 ~ 12:00
講師：三好 早智子（定員 20）
★先生にお手本をいただき、書き込み練習。時節に合わせた作品作り。

やさしい和装



10:00 ~ 12:00
講師：吉野 澄子（定員 15）
★“きもの”作成縫いなおしを通して、日本文化と一緒に楽しみませんか？

第1・2・3木 手作りおしゃれ



13:30 ~ 15:30
講師：吉田 弘子（定員 12）
★チュニック・ワンピース・着物リメイク等色々楽しく制作します。

第1・3木 たのしもう♪ Piano!!



12:00 ~ 15:00
講師：牧野 玲子（定員 10）
★好きな曲をやさしいアレンジで素敵に演奏しましょう。



金

生命の貯蓄体操



10:00 ~ 12:00
講師：濱田 ムツミ（定員 20）
★廻転法・五道体得・要の操法等。一緒に体操しませんか？

フラダンス



13:30 ~ 15:30
講師：中村 紀江（定員 20）
★フラダンスの基礎とハワイアンフラダンスの練習です。

第2・4金 茶道(表千家)



10:00 ~ 12:00
講師：土居 美也子（定員 10）
★表千家流茶道に親しみながら、茶道のお稽古をします。

第2金 煎 茶 (小笠原流)



13:00 ~ 15:00
講師：野田 尚子（定員 10）
★小笠原流煎茶道による礼儀作法と煎茶道の習得。

第3金 クローバ句会



13:00 ~ 15:00
講師：肥塚 英子（定員 15）
★日本伝統俳句協会提唱の花鳥諷詠を基本とした俳句の会。

土

第1・3土 四番丁コーラス



13:00 ~ 15:00
講師：熊谷 公博（定員定めず）
熊谷 美子
★発声練習・合唱練習

第2・4土 クールサフラン



10:00 ~ 12:00
講師：鬼無 律友（定員 20）
★合唱練習

日

月 2回 フラウエン コール・かがわ



13:00 ~ 16:00
講師：藤田 義明（定員定めず）
★年一回 7月に開催する定期演奏会を目標に練習に励んでいます。

四番丁コミュニティセンター同好会 ☆会員募集☆

新規登録同好会「ししゅう教室」
※詳細はコミュニティセンター窓口へ

2025年2月四番丁コミュニティセンター講座・同好会・地域行事予定

月	火	水	木	金	土	日
「2024 秋の紫雲校区を歩こうでえ！」 1739名の参加がありました。 今回で歩こうでえは、終了となります。 今まで、健康づくりのために、 ご参加頂きありがとうございました。 		椅子体操講座の参加者募集！ 日時：第1・3金曜日13:30から15:00 場所：旧四番丁小学校跡地 ふれあい会館1階 講師：木内ひとみ先生 転倒や骨折の防止・ 運動機能の低下を防ぐため 椅子を使って楽しく体操しませんか？ 			1	2 しうんまんまる 広場
3	4	5	6	7	8	9
フォークダンス 日舞翔の会 詩吟 碁 囲碁 碁 一榮書道会 折り紙	新舞踊路会 体ほぐし体操 絵手紙 親子ふれあい講座 なかよし教室 (10:00～)	ヨ一ガ 英会話 日舞元千寿会	たのしもう♪Piano!! 漢字書道 やさしい和裁 手作りおしゃれ	貯蓄体操 フラダンス ふれあいサロン (椅子体操 13:30～) にこにこ教室 (10:00～)	【ふれあい清掃】 1月・2月はおやすみです。	
						
10	11	12	13	14	15	16 しうんまんまる 広場
フォークダンス 日舞翔の会 詩吟 碁 囲碁 碁 一榮書道会	休館日 (建国記念日)	ヨ一ガ 英会話 日舞元千寿会	やさしい和裁 手作りおしゃれ	貯蓄体操 フラダンス 表千家 煎茶		
						
17	18	19	20	21	22	23
フォークダンス 日舞翔の会 詩吟 碁 囲碁 碁 一榮書道会	新舞踊路会 体ほぐし体操 絵手紙 裏千家 にこにこ給食 	ヨ一ガ 英会話 日舞元千寿会	たのしもう♪Piano!! 漢字書道 やさしい和裁 手作りおしゃれ	貯蓄体操 フラダンス 俳句クローバー ふれあいサロン (椅子体操 13:30～)	同好会等の予定は変更 されることがあります	
						
24	25	26	27	28	 高松市社会福祉協議会 (本所) 電話 087-811-5888	
休館日 (天皇誕生日)	新舞踊路会 体ほぐし体操 裏千家 親子ふれあい講座 なかよし教室 (10:00～)	ヨ一ガ 英会話 日舞元千寿会	漢字書道 やさしい和裁 人権学習講座 「学ぶよろこび」 14:30～15:30 民生・児童委員会	貯蓄体操 フラダンス 表千家		
						